

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Центр развития ребенка -
 детский сад № 111 «Батыр»
 И.А.Латипова
 «28» августа 2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Центр развития ребенка -
 детский сад № 111 «Батыр»
 А.Т.Фатхуллина
 «28» августа 2025 г.

Режим дня средней группы № 3 на 2025-2026 учебный год

6.00 – 7.50	Прием детей на улице, возвращение с прогулки Подготовка к утренней гимнастике самостоятельная деятельность, игры	
7.50-7.56	Гимнастика	
7.56 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10 – 8.30	Завтрак	
Понедельник	8.30 – 9.00 9.00-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-10.00 10.00-11.20 10.00-11.40 11.40-11.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей Второй завтрак Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры ООД(на свежем воздухе) Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Вторник	8.30 – 8.50 8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-10.00 10.00-10.10 10.10-11.40 11.40-11.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность ООД Второй завтрак Самостоятельная игровая деятельность Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Среда	8.30-8.50 8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-10.00 10.00-11.40 11.40-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей ООД Второй завтрак Гигиенические процедуры ,подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,подготовка к обеду
Четверг	8.30-8.50 8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-10.00 10.00-11.40 11.40-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей ООД Второй завтрак Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Пятница	8.30-8.50 8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-10.00 10.00-11.40 11.40-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей ООД Второй завтрак Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры Прогулка Возвращение с прогулки ,гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
11.50 -12.20	Обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, Корригирующая гимнастика, полдник	
15.20 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей	
16.15 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30 – 16.50	Ужин	
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	